

Wat krijg ik in 2024 vergoed?

Ingangsdatum 1 januari 2024

Vergoedingenwijzer Vitaal

Gecontracteerde zorg

Wat vergoeden wij?

In dit overzicht leest u wat wij vergoeden uit de basisverzekering, aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

We hebben 3 basisverzekeringen

Alle basisverzekeringen vergoeden dezelfde zorg. Dat is door de overheid bepaald. Het verschil tussen onze 3 basisverzekeringen (de Basis Budget, de Basis Zeker en de Basis Exclusief) is het aantal ziekenhuizen en zorgverleners waar wij uw behandeling 100% vergoeden. En de hoogte van de vergoeding bij zorgverleners waar wij geen contract mee hebben. Houd bij vergoedingen uit de basisverzekering rekening met het eigen risico. Ook geldt er soms een wettelijke eigen bijdrage.

Basis Budget (naturapolis met geselecteerde contractering op ziekenhuiszorg)

- U krijgt 100% vergoed bij een beperkt aantal geselecteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract. Kijk voor de lijst met geselecteerde ziekenhuizen op zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget.
- U krijgt 75% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij (niet-geselecteerde) ziekenhuizen en zorgverleners zonder contract.

U kunt wel altijd naar alle ziekenhuizen voor onder andere spoedeisende hulp, verloskunde en kaakchirurgie. En wanneer uw behandelend specialist u doorverwijst naar een ander ziekenhuis. Deze en andere informatie over de Basis Budget leest u op zk.nl/basis-budget.

Basis Zeker (naturapolis)

- U krijgt 100% vergoed bij alle gecontracteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract.
- U krijgt 75% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij ziekenhuizen en zorgverleners zonder contract.

Basis Exclusief (combinatiepolis)

- U krijgt 100% vergoed bij alle gecontracteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract.
- U krijgt 100% vergoed van het marktconform of wettelijk tarief bij de meeste zorgverleners zonder contract.
- U krijgt 85% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij zorgverleners in GGZ en Wijkverpleging zonder contract.

Bent u nieuwsgierig naar hoe wij onze tarieven vaststellen en welke tarieven er zijn? Of wat het wettelijke of marktconforme tarief betekent? Kijk dan op zk.nl/niet-gecontracteerde-zorg.

We hebben 5 aanvullende verzekeringen en 4 tandartsverzekeringen

Voor zorg die niet in de basisverzekering zit, kunt u zich aanvullend verzekeren. Bijvoorbeeld als u extra vergoedingen en meer zekerheid wilt. Alle aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen staan in deze vergoedingenwijzer. Zo kunt u ze met elkaar vergelijken. En ziet u wat het beste bij u past.



Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?

Op zk.nl/zorgzoeker vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

Vergoedingenwijzer gecontracteerde zorg 2024

Deze Vergoedingenwijzer is een samenvatting van wat wij vergoeden. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit. De genoemde vergoedingen zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven.

Alternatief	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)				€ 45,- per dag tot € 250,- incl. geneesmiddelen	€ 45,- per dag tot € 500,- incl. geneesmiddelen	€ 45,- per dag tot € 750,- incl. geneesmiddelen
Buitenland	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Niet spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief					
Niet spoedeisende zorg Europa						200% van het Nederlandse tarief (binnen EU/EER-landen)
Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisehandelingen in het buitenland		overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.
Spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%
Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland			ja	ja	ja	ja
Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)		ja	ja	ja	ja	ja
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder (Bij aanvullend + heeft u recht op 3 fysiotherapiebehandelingen extra)	ja, behandeling 1 t/m 9		6 behandelingen	12 behandelingen	21 behandelingen	30 behandelingen
Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)					€ 350,- per aandoening, voor de gehele verzekeringsduur	€ 350,- per aandoening, voor de gehele verzekeringsduur
Ergotherapie	ja, 10 uur		5 uur	5 uur	5 uur	5 uur

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder <i>(Bij aanvullend + heeft u recht op 3 fysiotherapiebehandelingen extra)</i>	12 behandelingen per 12 maanden		6 behandelingen	12 behandelingen	21 behandelingen	30 behandelingen
Fysiotherapie in verband met chronisch obstructive pulmonary disease (COPD) voor verzekerden van 18 jaar en ouder	In de eerste 12 maanden, afhankelijk van de GOLD-Classificatie maximaal: <ul style="list-style-type: none"> • 5 behandelingen bij klasse A • 27 behandelingen bij klasse B1 • 70 behandelingen bij klasse B2, C en D Na de eerste 12 maanden, als er nog onderhoudsbehandeling nodig is, afhankelijk van de GOLD-Classificatie, maximaal: <ul style="list-style-type: none"> • 3 behandelingen per 12 maanden bij klasse B1 • 52 behandelingen per 12 maanden bij klasse B2, C en D 					
Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder <i>(Bij aanvullend + heeft u recht op 3 fysiotherapiebehandelingen extra)</i>	37 behandelingen per 12 maanden		6 behandelingen	12 behandelingen	21 behandelingen	30 behandelingen
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	alle behandelingen					
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) <i>(Bij aanvullend + heeft u recht op 3 fysiotherapiebehandelingen extra)</i>	behandeling 1 t/m 9 per diagnose (indien medisch noodzakelijk 9 behandelingen extra)		6 behandelingen	12 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	21 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	vanaf 21e behandeling (1 t/m 20 betaalt u zelf)		6 behandelingen (7 t/m 20 betaalt u zelf)	12 behandelingen waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie (13 t/m 20 betaalt u zelf)	20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie	20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) <i>(Bij aanvullend + heeft u recht op 3 fysiotherapiebehandelingen extra)</i>			6 behandelingen (waarvan maximaal 6 behandelingen manuele therapie per indicatie)	12 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	21 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of na een beroerte)		ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar
Huid	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Acnébehandeling			€ 200,-	€ 300,-	€ 400,-	€ 450,-
Camouflagelessen				€ 300,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 400,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)				€ 150,-	€ 250,-	€ 300,-
Hulpmiddelen	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Eenvoudige loophulpmiddelen						
Handspalk (of vingerspalk)						
Hulpmiddelen ADL				€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
Hulpmiddelen uit de basisverzekering	ja, zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website					
Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie	ja, voor persoonlijke alarmerings-apparatuur (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)					
Pruik of toupim van eigen haar	€ 465,- per pruik of toupim van eigen haar (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)			€ 100,-	€ 200,-	€ 300,-
Steunpessarium						
Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Anticonceptiva tot 21 jaar	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)					
Anticonceptiva 21 jaar en ouder	ja, alleen bij endometriose of menorrhagie m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)		ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage
Geneesmiddelen uit de basisverzekering	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs), zie het Reglement Farmaceutische Zorg op onze website			wettelijke eigen bijdrage tot € 150,- (muv ADHD medicijnen)	wettelijke eigen bijdrage € 250,- (muv ADHD medicijnen)	wettelijke eigen bijdrage € 250,- (muv ADHD medicijnen)
Mond en tanden (mondzorg)	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Heeft u ook een aanvullende tandartsverzekering afgesloten? Kijkt u dan ook verderop in deze vergoedingenwijzer wat de eventuele vergoeding vanuit deze aanvullende tandartsverzekering is.						
Fronttandvervangning (uitgesteld) van 18 tot 23 jaar	ja					

Mond en tanden (mondzorg)	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Implantaten in een ernstig geslonken tandeloze kaak voor een kunstgebit (uitneembare volledige prothese)	ja, bij ernstige ontwikkelstoornis, groeistoornis of verworven afwijking van het tand-, kaak-, mondstelsel					
Kaakchirurgie 18 jaar en ouder	ja					
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese)	75% (de wettelijke eigen bijdrage is 25%)					
Klikgebit (uitneembare volledige prothese) op implantaten	92% voor de bovenkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 8%) 90% voor de onderkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)					
Kunstgebit - een combinatie van een klikgebit op implantaten op de ene kaak en een niet implantaat-gedragen kunstgebit op de andere kaak (code J080)	83% (de wettelijke eigen bijdrage is 17%)					
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) repareren of opnieuw passend maken	90% (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)					
Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar					€ 2.000,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur
Let op! Voor deze vergoeding kan een wachttijd gelden van 1 jaar.						
Orthodontie vanaf 18 jaar (1 jaar wachttijd voor nieuwe verzekerden)						€ 1.500,- voor de gehele verzekeringsduur
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval		€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval
Tandheelkundige zorg of orthodontie in bijzondere gevallen	ja					
Tandheelkundige zorg voor gehandicapten	ja					
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	ja					
Ogen en oren	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Audiologisch centrum	ja					
Brillen en/of contactlenzen				€ 100,- per 2 kalenderjaren	€ 200,- per 2 kalenderjaren	€ 300,- per 2 kalenderjaren
Correctie bovenoogleden (medisch)	ja					
Correctie oorstand tot 18 jaar (zonder medische noodzaak)					ja	ja
Hoortoestel	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van 25% (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)			€ 100,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel	€ 200,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel	€ 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel
Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten)					€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 750,- voor de gehele verzekeringsduur
Optometrist					1 onderzoek per 2 kalenderjaren	1 onderzoek per 2 kalenderjaren
Zintuiglijke gehandicaptenzorg	ja					
Psychische zorg	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Geneeskundige GGZ 18 jaar en ouder	ja					

Spreken en Lezen	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Logopedie	ja					
Stottertherapie bij een logopedist	ja					
Vervoer	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Ambulance	ja					
Vervoer (zittend ziekenvervoer) en/of overnachtingskosten voor bepaalde doelgroepen (zie voorwaarden).	overnachtingskosten: € 89,- per nacht eigen vervoer € 0,38 per km, openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of (meerpersoons) taxivervoer 100%, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 118,- voor de gemaakte vervoerskosten					
Voeten	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Pedicurezorg (diabetische, medische of reumatische voet)	ja, beperkt en alleen bij diabetes (zie ook Voetzorg voor verzekerden met diabetes)			€ 150,-	€ 200,-	€ 250,-
Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen				€ 150,- waaronder 1 paar (sport) steunzolen	€ 200,- waaronder 1 paar (sport) steunzolen	€ 250,- waaronder 1 paar (sport) steunzolen
Preventieve voetzorg voor verzekerden met verhoogd risico op voetulcera	ja, beperkt					
Ziekenhuis en verpleging	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Circumcisie (besnijdenis) bij man (medisch)	ja					
Eerstelijns verblijf (medisch)	ja					
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	ja					
Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)				€ 35,- per dag tot € 400,-	€ 35,- per dag tot € 500,-	€ 35,- per dag tot € 600,-
Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis, of GGZ-instelling of hospice)			€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 300,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 400,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 600,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten
Hospice				€ 35,- per dag	€ 35,- per dag	€ 35,- per dag
Mechanische beademing (incl. dagvergoeding voor stroomkosten thuis)	ja					
Medisch specialistische zorg	ja					
Overnachtingskosten na CAR T-celtherapie	€ 89,- per nacht					

Ziekenhuis en verpleging	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Plastische chirurgie (medisch)	ja, beperkt					
Revalidatie	ja					
Second opinion (voor zorg uit basisverzekering)	ja					
Second opinion door Royal Doctors		ja	ja	ja	ja	ja
Sterilisatie					ja	ja
Thuisdialyse	ja					
Transplantatie van organen en weefsels	ja					
Verpleging en verzorging in de eigen omgeving (extramuraal)	ja					
Zelfstandig behandelcentrum (laagste klasse)	ja					
Ziekenhuisbehandeling, onderzoek, operatie en verblijf (laagste klasse)	ja					
Ziekenhuisverpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor)	3 maanden, bij levertransplantatie 6 maanden					
Zwanger (worden)/baby/kind	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Bevalling met medische indicatie	ja, klinisch of poliklinisch					
Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische indicatie (gebruik verloskamer)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 40,-. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,-			wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Bevalling thuis zonder medische indicatie	ja					
In-vitrofertilisatie (IVF) of intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI) tot 43 jaar	ja, eerste 3 pogingen voor IVF- en ICSI-behandelingen samen per te realiseren zwangerschap					
Kraampakket				ja	ja	ja
Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum	4 ligdagen m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur			wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur			wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg in ziekenhuis bij medische indicatie	ja					
Kraamzorg in ziekenhuis zonder medische indicatie	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 40,- per (verblijfs) dag. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,- per dag			wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg (partusassistentie)	ja					
Kraamzorg uitgesteld (medisch)			12 uur per zwangerschap	12 uur per zwangerschap	12 uur per zwangerschap	12 uur per zwangerschap
Lactatiekundige zorg						€ 200,-

Zwanger (worden)/baby/kind	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Oncologieonderzoek bij kinderen	ja, alleen bij Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION)					
Prenatale screening	ja					
Sperma invriezen	ja					
Verloskundige zorg	ja					
Vitrificatie (invriezen) van menselijke eicellen en embryo's	ja					
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	ja					
Zelfhulpprogramma Slimmer Zwanger				1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur
Zwangerschapscursus				€ 50,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap	€ 100,- per zwangerschap

Preventie	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Preventie budget			€ 300,- voor alle kosten tezamen	€ 500,- voor alle kosten tezamen	€ 600,- voor alle kosten tezamen	€ 700,- voor alle kosten tezamen
Cursus afvallen			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Cursus leren omgaan met een aandoening <ul style="list-style-type: none"> • hartproblemen • lymfoedeem • reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew • diabetes type 2 • Cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen 			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
EHBO- en reanimatiecursussen <ul style="list-style-type: none"> • EHBO-cursus • cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen • basis reanimatiecursus 			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
• Gezondheidscheck of leefstijlcheck			1x, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	1x, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	1x, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	1x, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Griepvaccinatie			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Online cursussen mantelzorg			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten			ja, alleen bij Stichting mirro (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Stichting mirro (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Stichting mirro (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Stichting mirro (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)
Mindfulness training			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Slaapcursus (georganiseerd door Somnio of een thuiszorginstelling)			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Sportmedische onderzoeken sportarts: <ul style="list-style-type: none"> • sportmedisch onderzoek • sportkeuring • inspanningsonderzoek 			ja, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)

Preventie	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Sportmedische begeleiding			ja, alleen bij sportarts in een Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij sportarts in een Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij sportarts in een Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)	ja, alleen bij sportarts in een Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)
Valpreventieve beweeginterventie voor ouderen	ja, 1 keer per 12 maanden					
Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport) diëtist (zonder medische indicatie)			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Zorg voor vrouwen			ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Overig	Basisverzekering	Basis Vitaal	Vitaal 1	Vitaal 2	Vitaal 3	Vitaal Premium
Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)	ja, 3 uur		ja, 1 uur	ja, 2 uur	ja, 3 uur	ja, 4 uur
Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) vanaf 18 jaar	ja					
Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen	ja					
Huisartsenzorg	ja					
Ketenaanpak bij overgewicht en obesitas tot 18 jaar (waaronder Gecombineerde Leefstijlinterventie)	ja					
Ketenzorg bij diabetes mellitus type 2 (18 jaar en ouder), COPD, astma of vasculair risicomanagement (VRM)	ja					
Laboratorium- en röntgenonderzoek	ja					
Mantelzorgmakelaar				€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
Mantelzorgvervangning				1 keer 40 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer 80 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling
Stoppen-met-rokenprogramma	ja, 1x					
Trombosedienst	ja					

Heeft u de aanvullende verzekering Vitaal Senior?

In de tabel hieronder leest u wat de vergoedingen zijn in 2024. Vitaal Senior is uitsluitend voor gepensioneerde medewerkers.

Alternatief	Vitaal Senior
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)	€ 45,- per dag tot € 800,- voor geneeswijzen en therapieën € 500,- voor homeopathische en antroposofische geneesmiddelen
Buitenland	Vitaal Senior
Niet spoedeisende zorg Europa	200% van het Nederlandse tarief (binnen EU/EER-landen)
Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisebehandelingen in het buitenland	overnachtungskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.
Spoedeisende zorg buitenland	aanvulling tot 100%

Buitenland	Vitaal Senior
Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland	ja
Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)	ja
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Vitaal Senior
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder	48 behandelingen
Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)	€ 350,- per aandoening, voor de gehele verzekeringsduur
Ergotherapie	5 uur
Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder	48 behandelingen
Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder	48 behandelingen
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	48 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysio- en oefentherapie Cesar/ Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	48 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of na een beroerte)	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar
Huid	Vitaal Senior
Acnébehandeling	€ 500,-
Camouflagellessen	€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)	€ 300,-
Hulpmiddelen	Vitaal Senior
Eenvoudige loophulpmiddelen	€ 110,- voor alle hulpmiddelen tezamen
Handspalk (of vingerspalk)	2 hand- of vingerspalen
Hulpmiddelen ADL	€ 100,-
Pruik of toupim van eigen haar	€ 400,-
Steunpessarium	ja
Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten	Vitaal Senior
Geneesmiddelen uit de basisverzekering	wettelijke eigen bijdrage € 250,- (muv ADHD medicijnen)
Mond en tanden (mondzorg)	Vitaal Senior
Heeft u ook een aanvullende tandartsverzekering afgesloten? Kijkt u dan ook verderop in deze vergoedingwijzer wat de eventuele vergoeding vanuit deze aanvullende tandartsverzekering is.	
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval	€ 10.000,- per ongeval
Ogen en oren	Vitaal Senior
Brillen en/of contactlenzen	€ 250,- per 3 kalenderjaren
Hoortoestel	€ 500,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel
Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten)	€ 750,- voor de gehele verzekeringsduur
Optometrist	1 onderzoek per 2 kalenderjaren
Vervoer	Vitaal Senior
Vervoer (zittend ziekenvervoer) en/of overnachtingskosten voor bepaalde doelgroepen (zie voorwaarden).	wettelijke eigen bijdrage

Vervoer	Vitaal Senior
Vervoerskosten	€ 0,48 per kilometer bij eigen vervoer, 100% voor openbaar vervoer en taxivervoer
Voeten	Vitaal Senior
Pedicurezorg (diabetische, medische of reumatische voet)	€ 250,-
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen	€ 400,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen
Ziekenhuis en verpleging	Vitaal Senior
Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)	€ 35,- per dag tot € 600,-
Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis, of GGZ-instelling of hospice)	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 600,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten
Hospice	€ 35,- per dag
Second opinion door Royal Doctors	ja
Preventie	Vitaal Senior
Preventie budget	€ 700,- voor alle kosten tezamen
Cursus afvallen	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Cursus leren omgaan met een aandoening <ul style="list-style-type: none"> • hartproblemen • lymfoedeem • reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew • diabetes type 2 • Cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen 	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
EHBO- en reanimatiecursussen <ul style="list-style-type: none"> • EHBO-cursus • cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen • basis reanimatiecursus 	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Gezondheidscheck of leefstijlcheck	1x, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Griepvaccinatie	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Online cursussen mantelzorg	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten	ja, alleen bij Stichting mirro (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)
Mindfulness training	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Slaapcursus (georganiseerd door Somnio of een thuiszorginstelling)	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Sportmedische onderzoeken sportarts: <ul style="list-style-type: none"> • sportmedisch onderzoek • sportkeuring • inspanningsonderzoek 	ja, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)
Sportmedische begeleiding	ja, alleen bij sportarts in een Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS (zie maximale vergoeding bij Preventie budget)
Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport)diëtist (zonder medische indicatie)	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Zorg voor vrouwen	ja, zie maximale vergoeding bij Preventie budget
Overig	Vitaal Senior
Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)	ja, 4 uur
Mantelzorgmakelaar	€ 750,-
Mantelzorgvervangning	1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling

Vergoedingen Tand 1, 2, 3 en 4

Omschrijving behandeling	Tand 1	Tand 2	Tand 3	Tand 4
consulten (C-codes)	100%	100%	100%	100%
mondhygiëne (M-codes)	100%	100%	100%	100%
vullingen (V-codes)	100%	100%	100%	100%
extracties (H-codes)	100%	100%	100%	100%
alle overige tandheelkundige behandelingen	80%	80%	80%	80%
Vergoeding alle behandelingen samen	€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-



Vergoedingen Ziekenhuis Ontzorgpakket

Omschrijving behandeling	Ziekenhuis Ontzorgpakket
Verpleging in een ziekenhuis	Comfortvoorzieningen in een ziekenhuis in België of Duitsland. Maximaal € 70,- per dag tot € 4900,- per persoon per jaar, voor de daggeldvergoeding en de honorariumtoeslag tezamen
Taxivervoer bij opname en ontslag uit ziekenhuis	maximaal 4 ritten per opname
Huishoudelijke hulp bij opname	maximaal 10 uur per opname
Kinderopvang bij opname ouder	€ 20,- per kind t/m 12 jaar per werkdag vanaf de 4e opnamedag, maximaal 60 werkdagen

Aan de vergoedingwijzer kunt u geen rechten ontleen.

Deze vergoedingwijzer is een samenvatting van de vergoedingen. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op [zk.nl/voorwaarden](https://www.zk.nl/voorwaarden) of opvragen via 071 751 00 51.

Toegankelijkheidsbelofte.

Wij vinden het belangrijk dat onze informatie voor iedereen toegankelijk is. Als u moeite hebt met het lezen van onze informatie willen wij dit graag weten. Stuur ons dan een mail via toegankelijkheid@zilverenkruis.nl. En vertel ons welk probleem u ervaart. En waar het staat. Dan gaan wij er mee aan de slag.



Wij helpen u graag verder



Kijk op [zk.nl/contact](https://www.zilverenkruis.nl/contact)

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 51

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur
(**Extra:** zaterdag 11 november en zaterdag 30 december van 9.00 tot 17.30 uur.
Zondag 31 december van 9.00 tot 17.00 uur)



Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar. U kunt deze documenten bekijken en downloaden via [zk.nl/informatiedocument](https://www.zilverenkruis.nl/informatiedocument). Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op [zk.nl](https://www.zilverenkruis.nl) voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleen.