

Mantelzorg 2024

Zorgen voor een naaste doet u uit liefde en betrokkenheid, maar vraagt soms veel van u. We denken graag mee over hoe mantelzorg past in uw eigen leven.

Mantelzorgwegwijzer

Het regelen van mantelzorg kan soms best lastig zijn. Waar moet u beginnen? Met deze test van 5 minuten helpen we u op weg. U krijgt persoonlijk advies over uw mantelzorgsituatie. En hoe wij u daarbij kunnen helpen. Doe de [Mantelzorgwegwijzer](#).

Hulp bij dagelijkse taken

Mantelzorgers doen veel verschillende werkzaamheden voor hun naasten. Gelukkig zijn er allerlei organisaties die kunnen ondersteunen. Met informatie over regelgeving rond mantelzorg of hoe ook goed te zorgen voor jezelf. [Meer over mantelzorgvervanging en de vergoeding.](#)

Mantelzorg-app Hello 24/7

Zorgt u voor een naaste? Doe het niet alleen, maar deel de zorg met andere mantelzorgers met behulp van de Hello 24/7 Mantelzorg-app. Bij Zilveren Kruis kunt u hiervoor een vergoeding krijgen vanuit sommige collectieve verzekeringen. [Meer over Mantelzorg-app Hello 24/7 en de vergoeding.](#)

Mantelzorginstructies, mantelzorgcoaching en mantelzorgcursussen

Kunt u extra informatie over mantelzorg gebruiken? Wij vergoeden de kosten van mantelzorginstructies, mantelzorgcoaching en/of mantelzorgcursussen. [Meer over mantelzorginstructies.](#)

Stichting Mirro

Stichting Mirro heeft een onlinecursus voor mantelzorgers. Zo leert u bijvoorbeeld om overbelasting te voorkomen. U kunt hier ook testen of u overbelasting ervaart en in welke mate. Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de site van de [Stichting Mirro](#). En voor de vergoeding kunt u [hier klikken](#).

Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar kan regeltaken overnemen van een mantelzorger. Denk aan regeltaken op het gebied van zorg, welzijn, financiën en de combinatie van werk/mantelzorg. [Meer over Mantelzorgmakelaar en de vergoeding.](#)

Onze Zorgcoaches staan voor u klaar

Mantelzorg is niet altijd even makkelijk. Soms kunnen onze Zorgcoaches helpen. Zij kunnen met u meedenken of u adviseren over vergoedingen. Het telefoonnummer is: 071 365 2040.

Onze Zorgcoaches zijn bereikbaar van ma t/m vrij 8.00 - 18.00 uur. Waar de Zorgcoaches u allemaal mee kunt helpen kunt u [hier](#) vinden.

Ervaringen van mantelzorgers

Mantelzorgers zorgen onbetaald en vaak lang voor zieke familieleden of vrienden. U bent mantelzorger als u meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden voor een naaste zorgt. [Lees hun ervaringen.](#)

Mantelzorg: 1 verhaal, 2 kanten

Anneke heeft steeds meer zorg nodig. Haar dochter Heleen is alleenstaande moeder en heeft een drukke baan. De 2 kanten van mantelzorg. [Lees hier het verhaal.](#)

Zorgen voor elkaar

Mantelzorg is een mooie, maar ook veeleisende taak. Extra hulp is nooit weg. Zilveren Kruis ondersteunt u met informatie, vergoedingen en kortingen.

[Vertel mij hoe](#)

Mantelzorg en werk

Zorgen voor een naaste verdient uw tijd en aandacht. Maar de rest van uw leven gaat gewoon door. Zoals uw baan. We helpen u graag bij het vinden van de juiste balans tussen mantelzorg en werk.

[Vind de juiste balans](#)

Zonder zorgen thuis

De meeste mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Als hun gezondheid dat tenminste toelaat. Hebt u al eens bekeken wat dat voor u betekent? Op deze pagina bieden we hulp en tips zodat u zonder zorgen thuis kunt blijven wonen. [Meer over zonder zorgen thuis.](#)

Mantelzorgcompliment (waardering)

Het mantelzorgcompliment is een erkenning voor de mantelzorger. Iedere gemeente kan op een eigen manier vorm geven aan een mantelzorgcompliment/waardering. Bijvoorbeeld door een waardebon te geven. Of door gratis activiteiten aan te bieden op de dag van de mantelzorg (10 november).

De voorwaarden voor het mantelzorgcompliment kunnen per gemeente verschillen. Gemeenten zijn in ieder geval verplicht om dit jaarlijkse blijk van waardering in een verordening te regelen. Zie ook [rijksoverheid](#)

U vraagt de mantelzorgwaardering aan in de gemeente waar degene voor wie u zorgt woont. Wilt u weten hoe het in de gemeente van degene voor wie u zorgt geregeld is? Kijk op de site van de gemeente of van het steunpunt mantelzorg. Of bel met de gemeente of het steunpunt om het na te vragen.

Mantelzorg.nl

Iedereen die belangeloos voor een naaste zorgt, kan bij MantelzorgNL terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. Ook ondersteunen en adviseren we professionals en gemeenten in hun samenwerking met mantelzorgers.

MantelzorgNL is gesprekspartner voor de overheid rondom mantelzorg op landelijk en regionaal niveau. Zij zijn actief op vele fronten om signalen op te vangen, te vertalen en onder de aandacht te brengen. [Meer over MantelzorgNL.](#)