



Wellbeing Calls

In de Wellbeing Community delen we kennis en ervaring. Nu, in deze periode met Covid-19 staan we voor veel uitdagingen. Hierbij een bundeling van de best practices.

Best Practices

Wat organiseer je als HR-afdeling?

Done

- Werknemers de mogelijkheid geven flexibel/minder te werken
- Goed kunnen thuiswerken (stoel, scherm, toetsenbord)
- Omzetting fysieke providerboog naar online Corona proof providerboog
- Beeldbellen invoeren (MS Teams/ Skype) – tip: na elke 45 minuten online vergaderen/bellen een pauze
- Beweging stimuleren; ook tijdens calls
- Marktplaats inrichten binnen de organisatie: i.v.m. over/ondercapaciteit
- In fabrieken temperatuurcheck en werken in kleinere groepen
- Onboarding: Ophaalmoment computer speciaal maken. Bijv. met 1 collega voor startende collega (welkom voelen)

Next

- Inrichten van het kantoor naar de standaard van de 1,5 meter samenleving
- Straks weer terug op kantoor: zorgen dat mensen zowel veilig samen werken als zich welkom voelen op kantoor!

Hoe help je de leidinggevende?

- Virtuele team check-in
- Vanuit organisatie: support aan leidinggevend (online workshops, teamcoaches)
- Skype/belmomenten 1 op 1 leidinggevende/medewerker
- Reflectiemomenten creëren

Mental Wellbeing

- Doelgroepen beleid:
 - Expats: buddy-systeem (zakelijk en prive), groepjes Nederlandse collega's aan expats koppelen voor verbinding, wandelen op veilige afstand
 - Extra hulp voor werkende ouders (bijv. Working Parentsdesk)
- Extra attentie voor medewerkers, bijvoorbeeld een bloemetje. Ingekocht bij een teler in nood.
- Podcasts (bijv. hoe ga je om met angst/onzekerheid)
- Aanbod dagelijkse 10 min mindtraining en yogaclasses (bijv focus en concentratie)
- Webinars met topsporters over fysieke en mentale gezondheid
- En vooral: onderling contact!!

Metten is weten

- Korte wekelijkse survey (6 gesloten vragen en open vraag): op basis daarvan sturen
- Opzetten van intervisie: wat houden we vast, wat laten we los? Wat leren we van deze crisis over wat fijn en niet fijn werken is?
- Bij leidinggevenden behoefte peilen



Online middelen

- Online platform Corona proof: body/mindsessies, gezond thuiswerken, coaching, voeding/mentale kracht/slaap/energie, digitale interactie met collega's (foto's, best practices, koffiedrinken), spreekuur bedrijfsarts
- Infographic voor thuiswerkers
- Links naar webinars/podcasts
- Informele initiatieven collega's (online yoga, virtuele borrels, pauze dansje, verbinding via appgroepjes)

Maatschappelijke betrokkenheid tonen

- Organisaties die onze samenleving helpen (Achmea met buurtkring, DSM met mondkapjes en Defensie met hulp aan de zorg)
- Verruiming maatschappelijk verlof, stimuleren vrijwilligerswerk
- Mogelijk maken van werken in de zorg voor personeel met BIG-registratie

Welke hulpvragen zijn er voor de volgende fase?

Hoe kijken we verder dan deze COVID-19 periode? Hoe kunnen we adequate acties ondernemen gericht op het nu, met een blik op de langere termijn, na COVID-19? Hoe kan je huidig beleid/wellbeing meten en hoe volg je dat op? Hoe ga je met eenzaamheid om? Hoe ga je om met stagnerende re-integratie? Hoe breng je een nieuw platform met aanbod in deze periode onder de aandacht? Hoe krijg je alignment over vitaal werkbeleid in een complexe organisatie? Belangrijke vragen waar we met elkaar over in gesprek blijven, kennis ophalen bij elkaar en bij experts en ideeën over uitwisselen.